



Автономная некоммерческая образовательная организация  
высшего образования  
«Воронежский экономико-правовой институт»  
(АНОО ВО «ВЭПИ»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по учебно-методической работе

*А.Ю. Жильников*  
А.Ю. Жильников

«22» *ноября* 2021 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины (модуля))

40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность

(код и наименование специальности)

Направленность (профиль) / Специализация Прокурорская деятельность  
(наименование направленности (профиля) / специализации)

Квалификация выпускника Юрист

(наименование квалификации)

Форма обучения Очная, заочная

(очная, очно-заочная, заочная)

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 18.08.2020 № 1058, учебным планом образовательной программы высшего образования – программы специалитета 40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность, направленность (профиль) / специализация «Прокурорская деятельность».

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии.

Протокол заседания от « 15 » октября 20 21 г. № 2

Заведующий кафедрой



Л.В. Абдалина

Разработчики:



Профессор

Л.В. Абдалина

## 1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью изучения дисциплины (модуля) «Б1.О.04 Безопасность жизнедеятельности» является изучение опасностей в процессе жизнедеятельности человека и способов защиты от них; создание комфортных условий деятельности человека на всех стадиях его жизненного цикла; обеспечение нормативно допустимых уровней воздействия негативных факторов на человека и природную среду.

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы высшего образования – программы специалитета

Дисциплина (модуль) «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части, Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Для освоения данной дисциплины (модуля) необходимы результаты обучения, полученные в предшествующих дисциплинах (модулях): отсутствуют.

Перечень последующих дисциплин (модулей) и практик, для которых необходимы результаты обучения, полученные в данной дисциплине (модуле): «Экологическое право», «Судебная медицина», «Информатика и информационные технологии в профессиональной деятельности», «Земельное право», «Криминалистика», «Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы».

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с установленными в образовательной программе высшего образования – программе специалитета индикаторами достижения компетенций

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1. Определяет алгоритм действий при возникновении чрезвычайных ситуаций для поддержания в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасных условий жизнедеятельности	Знать: приемы первой помощи, теоретические основы организации защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий
	ИУК-8.2. Предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций и созданию условий сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества	Уметь: применять полученные знания по оказанию первой помощи, использовать методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
	ИУК-8.3. Принимает участие в оказании первой помощи при травмах и неотложных состояниях, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций	Владеть: навыками оказания первой помощи, методами защиты производственного персонала и населения в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-9 Способен получать юридически	ИОПК 9.1. Получает из различных источников, включая правовые базы	Знать: существующие базы данных, включая правовые базы данных, и

значимую информацию из различных источников, включая правовые базы данных, решать задачи профессиональной деятельности с применением информационно-коммуникационных технологий с учетом требований информационной безопасности	данных, юридически значимую информацию, обрабатывает и систематизирует ее в соответствии с поставленной целью	способы получения из них информации
	ИОПК 9.2. Применяет информационные технологии для решения конкретных задач профессиональной деятельности	Уметь: использовать полученную информацию для решения задач профессиональной деятельности
	ИОПК 9.3. Демонстрирует готовность решать задачи профессиональной деятельности с учетом требований информационной безопасности	Владеть: навыками систематизации и обобщения полученной информации с применением информационных технологий и с учетом требований информационной безопасности

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

##### 4.1. Структура дисциплины (модуля):

4.1.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по очной форме обучения:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		№ 2 часов
Контактная работа (всего):	68	68
В том числе:		
Лекции (Л)	34	34
Практические занятия (Пр)	34	34
Лабораторная работа (Лаб)		
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	49	49
Контроль	Экзамен	(Э)
	кол-во часов	27
Общая трудоемкость	Часов	144
	зач. ед.	4

4.1.2. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы по заочной форме обучения:

Вид учебной работы	Всего часов	Курс
		№ 1 часов
Контактная работа (всего):	12	12
В том числе:		
Лекции (Л)	6	6
Практические занятия (Пр)	6	6
Лабораторная работа (Лаб)		
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	123	123
Контроль	Экзамен	(Э)
	кол-во часов	9
Общая трудоемкость	Часов	144
	зач. ед.	4

## 4.2. Содержание дисциплины (модуля)

## 4.2.1. Содержание дисциплины (модуля) по очной форме обучения

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Введение, основные понятия, термины и определения безопасности жизнедеятельности							
Тема 1. Цель и задачи курса БЖД.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.)	2	2	-	4	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 2. Существующие опасности в системе «ПРИРОДА – ЧЕЛОВЕК – ОБЩЕСТВО».	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.)	4	4	-	4	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Раздел 2. Концепция безопасности жизнедеятельности							
Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения на производстве и аварийного характера на транспорте.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	5	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 5. Чрезвычайные ситуации социального характера в жилой среде.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Раздел 1. Введение, основные понятия, термины и определения безопасности жизнедеятельности</b>							
Тема 6. Экстремальная медицина. Первая доврачебная помощь.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 7. Терроризм и борьба с ним. Принципы, способы и средства защиты населения.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 8. Основы информационной безопасности. Основы здорового образа жизни.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 9. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	4	4	-	6	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
<b>ВСЕГО ЧАСОВ: 144</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>-</b>	<b>49</b>		<b>27</b>

### Тематическое содержание дисциплины

#### Тема 1. Цель и задачи курса БЖД – 8 ч.

Лекции – 2 ч. Содержание: Понятие, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Классификация чрезвычайных ситуаций. Перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности. Психология безопасности жизнедеятельности. Понятие экстремальной и чрезвычайной

ситуации. Виды чрезвычайной ситуаций по ведомственной принадлежности, по масштабу, по происхождению и др.

Научные достижения и практические разработки в области охраны труда, окружающей среды, прогнозирования и защиты в чрезвычайных ситуациях, достижения в профилактической медицине, биологии, новое в законах и подзаконных актах.

Вклад российских и зарубежных ученых в развитие науки о безопасности жизнедеятельности.

Система глобального мониторинга состояния окружающей среды и техносферы, прогнозирование и своевременное оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, и их предотвращение.

Ряд аксиом науки о безопасности жизнедеятельности в техносфере.

Психология человека в условиях чрезвычайной ситуации.

Практические занятия – 2 ч.

Вопросы:

1. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.
2. Цели, задачи и методы БЖД.
3. Права и обязанности граждан на основе закона «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
4. Понятия: происшествия, чрезвычайного происшествия, аварии, катастрофы, стихийного бедствия, экологического бедствия.
5. Понятия экстремальной и чрезвычайной ситуации Виды чрезвычайных ситуаций.
6. Виды поражающих факторов.
7. Перспективы развития науки БЖД.
8. Психологическое состояние человека в чрезвычайных ситуациях.

## **Тема 2. Существующие опасности в системе «ПРИРОДА – ЧЕЛОВЕК – ОБЩЕСТВО» - 12 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Устойчивость развития и функционирования есть основа безопасности жизнедеятельности (Конференция ООН в Рио-де-Жанейро в 1992г.). Понятия Жизнедеятельность, Окружающая среда. Факторы, влияющие на жизнедеятельность их воздействие на человека и окружающую среду.

Правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в ЧС. Федеральные и региональные научно-технические программы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях. Международные правовые акты и контролируемые организации.

В процессе жизнедеятельности человека постоянно сопровождают опасности. Опасность может возникнуть в окружающей человека внешней среде или в самом человеке. Опасность представляет собой угрозу или возможность возникновения при определенных обстоятельствах вреда.

Виды и характер воздействия опасностей. Источники и факторы опасности. Понятия — Интенсивность опасности, Риск, Ущерб. Виды рисков, наука рискология. Последствия проявления опасностей и защита от них.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Виды и характер воздействия опасностей.
2. Источники и факторы опасности.
3. Последствия проявления опасностей и защита от них.

### **Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения на производстве и аварийного характера на транспорте - 13 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие и виды чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Ионизирующие излучения и их воздействие на человека, и окружающую среду.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ. Характер воздействия химического загрязнения на население и окружающую среду.

Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Аварии на гидродинамических объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Защита населения и территории при авариях на ядерно-опасных и радиационно-опасных, при авариях на химически-опасных, на пожаро- и взрывоопасных объектах, и гидродинамических объектах. Медицинская помощь.

Общая характеристика транспорта. Задачи безопасности на транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. ЧС на автомобильном транспорте. Аварии на авиатранспорте. Аварии на водном транспорте. Рекомендации по поведению и выживанию в случае аварии и катастрофы на транспорте.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Правила поведения при ЧС на взрывоопасных объектах.
2. Правила поведения при ЧС на пожароопасных объектах.

### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного происхождения– 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Краткая характеристика стихийных бедствий, их физическая сущность, причины возникновения, характер и стадии развития. Первичные и опасные вторичные факторы стихийных бедствий. Виды стихийных бедствий: землетрясение, извержение вулканов, ураган, буря, гололед, наводнение, сель, цунами, эпидемия. Правила поведения и действия при стихийных бедствиях. Способы защиты от последствий стихийного бедствия. Аварии, катастрофы и их возможные



последствия в результате природных катаклизмов. Действие населения при нахождении на рабочем месте, в учебном заведении, дома, на улице, в общественном транспорте. Наиболее часто встречаемые травмы и поражения. Оказание само- и взаимопомощи при возникновении стихийного бедствия природной этиологии.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Виды стихийных природных бедствий.
2. Правила поведения при землетрясении.
3. Правила поведения при буре и урагане, смерче.
4. Правила поведения при наводнении и селе.

### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации социального характера в жилой среде. - 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие жилой среды. Источники опасностей современных жилищ (электробытовые приборы, газовые плиты, балконы, лифты, отопительные системы и др.). Возможные ситуации аварийного характера (пожар, затопление, разрушение конструкций и др.). Правила поведения при возникновении загорания и пожаре. Меры предосторожности при пользовании электроприборами, газовыми приборами, бытовой химией. Первая помощь при ожогах, электротравме, отравлении. Молниезащита. Электромагнитное поле.

Опасности современных дворов: линии электропередач, трансформаторные площадки, канализационные колодцы, строительные площадки, мусоросборные контейнеры и др. Правила безопасности поведения во дворе. Предосторожности при контакте с животными. Взаимоотношения с неформальными группами, с незнакомыми людьми. Основные причины бытового травматизма среди детей: шалости, игры на чердаках и крышах, у открытых окон, игры с огнем, химические эксперименты, баловство в лифте, на стройплощадке и др. Наиболее характерные травмы и первая медицинская помощь при них.

Общая криминогенная ситуация в городе, ее разновидности. Правила самосохранения. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности. Самооборона и ее пределы.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Источники опасности в повседневной жизни.
2. Правила поведения при возникновении загорания и пожаре.
3. Правила поведения при аварии систем водоснабжения, отопления и канализации.
4. Меры предосторожности при пользовании электроприборами.
5. Меры предосторожности при пользовании газовыми приборами.
6. Меры предосторожности при пользовании бытовой химией.
7. Правила самосохранения.

## **Тема 6. Экстремальная медицина. Первая доврачебная помощь. - 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Первая медицинская помощь и ее организация в чрезвычайных ситуациях.

Характеристика наиболее часто встречающихся травм. Правила оказания помощи и самопомощи при травмах опорно-двигательного аппарата, болях, ожогах, отравлениях, при нарушении сердечно-сосудистой системы и др.

Помощь при остановке сердца и дыхания, потере сознания.

Виды ран и кровотечений. Методы остановки кровотечения.

Медицинская помощь при радиационных поражениях, при химических поражениях, в чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Виды ранений и травм, получаемые человеком, и оказание первой помощи. Понятие о травматическом шоке.
2. Первая помощь при переохлаждении и перегреве организма.
3. Оказание помощи при утоплении.
4. Первая помощь при отравлении.
5. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Помощь в случае клинической смерти.

## **Тема 7. Терроризм и борьба с ним. Принципы, способы и средства защиты населения. – 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятия «террор» и «терроризм». История возникновения и развития терроризма. Террористическое движение в России XIX века. Общие сведения о терроризме, его истоках и современных особенностях. Терроризм как крайнее проявление экстремизма. Истоки терроризма и специфика мероприятий по защите населения в условиях угрозы осуществления террористических актов. Особенности современного терроризма. Источники финансирования террористических организаций. Законодательные и подзаконные акты, направленные на противодействие терроризму в России. Деятельность международного сообщества по предотвращению террористических актов.

Основные принципы защиты населения: заблаговременности; дифференцированного подхода; необходимой достаточности мероприятий защиты; самостоятельности ликвидации чрезвычайных ситуаций; комплексности проведения мероприятий защиты.

Основные способы защиты населения: инженерная защита; эвакуация и рассредоточение; использование средств индивидуальной защиты.

Классификация средств коллективной и индивидуальной защиты. Предупреждение и оповещение населения. Эвакуация и рассредоточение. Проведение радиационной, химической и неспецифической биологической разведки. Дозиметрический контроль. Санитарная обработка. Специальная обработка материальных средств. Аварийно-спасательные работы в очагах

поражения (заражения). Другие неотложные работы при ликвидации последствий.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.
2. Особенности современного терроризма.
3. Меры противодействия терроризму.
4. Основные принципы защиты населения.
5. Способы и средства защиты населения.
6. Основные мероприятия защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 8. Основы информационной безопасности. Основы здорового образа жизни. - 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Понятие об информации и информационной безопасности. Информационная безопасность государства, общества (организации, фирмы) и личности. Государственные структуры, обеспечивающие информационную безопасность государства. Классификация и перечень способов и средств защиты информации.

Информационная война и информационное оружие. Отличительные особенности информационного оружия. Противодействие информационному оружию.

Трактовка понятия «здоровый образ жизни». Роль ученых, Всемирной организации здравоохранения и государственных органов в обеспечении здоровья нации. Основные факторы нарушения здоровья граждан; причины раннего старения и смертности. Пагубные привычки, влияющие на здоровье людей: курение; алкоголизм; наркомания; азартные игры; компьютерные пристрастия (нетоголизм); другие увлечения. Влияние стрессовых ситуаций на здоровье человека. Физкультура и спорт. Диетическое питание. Сон и отдых. Релаксация от физических и психологических нагрузок.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Информационная безопасность.
2. Проблема защиты информации в современных условиях.
3. Информационные войны и противодействие им.
4. Понятие о здоровом образе жизни.
5. Факторы риска, влияющие на образ жизни человека.
6. Пагубные привычки, наносящие вред здоровью человека.
7. Основные направления по формированию здорового образа жизни.

### **Тема 9. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. - 14 ч.**

Лекции – 4 ч. Содержание: Окружающий мир и возможные опасности для жизни и здоровья человека. Чрезвычайные ситуации локального характера в природе. Правила поведения в условиях автономного

существования. Научно-технический прогресс и вызываемые им последствия. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды, (физические, химические, биологические, психогенные). Взаимодействие и трансформация загрязнений в окружающей среде, вторичные явления: снег, кислотные дожди, разрушение озонового слоя, снижение плодородия почв, качества продуктов питания, разрушение технических сооружений и др. Источники, зоны действия и уровни энергетических загрязнений окружающей среды (парниковый эффект, электромагнитные поля, ионизирующее излучение, шум, вибрация). Экологический кризис. Региональный комплекс опасных и вредных факторов окружающей среды и причины их формирования.

Факторы природной среды. Факторы, обеспечивающие защиту людей.

Человек в условиях автономного существования. Выбор места, ориентировка на местности, использование подручных материалов. Факторы выживания. Признаки погоды.

Практические занятия – 4 ч.

Вопросы:

1. Окружающая среда как источник опасности для человека.
2. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды.
3. Экологический кризис.

#### 4.2.2. Содержание дисциплины (модуля) по заочной форме обучения

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Введение, основные понятия, термины и определения безопасности жизнедеятельности							
Тема 1. Цель и задачи курса БЖД.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.)	1	1	-	11	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 2. Существующие опасности в системе «ПРИРОДА – ЧЕЛОВЕК – ОБЩЕСТВО».	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.)	-	-	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Раздел 2. Концепция безопасности жизнедеятельности							

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Раздел 1. Введение, основные понятия, термины и определения безопасности жизнедеятельности</b>							
Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения на производстве и аварийного характера на транспорте.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	1	1	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	1	1	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 5. Чрезвычайные ситуации социального характера в жилой среде.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	1	1	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 6. Экстремальная медицина. Первая доврачебная помощь.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	-	-	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 7. Терроризм и борьба с ним. Принципы, способы и средства защиты населения.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	1	1	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат

Наименование раздела, темы	Код компетенции, код индикатора достижения компетенции	Количество часов, выделяемых на контактную работу, по видам учебных занятий			Кол-во часов СР	Виды СР	Контроль
		Л	Пр	Лаб			
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Раздел 1. Введение, основные понятия, термины и определения безопасности жизнедеятельности</b>							
Тема 8. Основы информационной безопасности. Основы здорового образа жизни.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	1	1	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
Тема 9. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности.	УК-8. (ИУК-8.1. ИУК-8.2. ИУК-8.3.) ОПК-9 (ИОПК 9.1. ИОПК 9.2. ИОПК 9.3.)	-	-	-	14	подготовка к опросу, подготовка реферата	опрос, реферат
<b>ВСЕГО ЧАСОВ: 144</b>		6	6	-	123		9

### **Тематическое содержание дисциплины**

#### **Тема 1. Цель и задачи курса БЖД – 13 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Классификация чрезвычайных ситуаций. Перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности. Психология безопасности жизнедеятельности. Понятие экстремальной и чрезвычайной ситуации. Виды чрезвычайной ситуации по ведомственной принадлежности, по масштабу, по происхождению и др.

Научные достижения и практические разработки в области охраны труда, окружающей среды, прогнозирования и защиты в чрезвычайных ситуациях, достижения в профилактической медицине, биологии, новое в законах и подзаконных актах.

Вклад российских и зарубежных ученых в развитие науки о безопасности жизнедеятельности.

Система глобального мониторинга состояния окружающей среды и техносферы, прогнозирование и своевременное оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, и их предотвращение.

Ряд аксиом науки о безопасности жизнедеятельности в техносфере.

Психология человека в условиях чрезвычайной ситуации.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

9. Понятие науки «Безопасность жизнедеятельности» ее значение в современном обществе.
10. Цели, задачи и методы БЖД.
11. Права и обязанности граждан на основе закона «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
12. Понятия: происшествия, чрезвычайного происшествия, аварии, катастрофы, стихийного бедствия, экологического бедствия.
13. Понятия экстремальной и чрезвычайной ситуации Виды чрезвычайных ситуаций.
14. Виды поражающих факторов.
15. Перспективы развития науки БЖД.
16. Психологическое состояние человека в чрезвычайных ситуациях.

## **Тема 2. Существующие опасности в системе «ПРИРОДА – ЧЕЛОВЕК – ОБЩЕСТВО» - 14 ч.**

Лекции – 0 ч.

Практические занятия – 0 ч.

Вопросы:

4. Виды и характер воздействия опасностей.
5. Источники и факторы опасности.
6. Последствия проявления опасностей и защита от них.

## **Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения на производстве и аварийного характера на транспорте - 16 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие и виды чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Ионизирующие излучения и их воздействие на человека, и окружающую среду.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ. Характер воздействия химического загрязнения на население и окружающую среду.

Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Аварии на гидродинамических объектах. Характер воздействия на население и окружающую среду.

Защита населения и территории при авариях на ядерно-опасных и радиационно-опасных, при авариях на химически-опасных, на пожаро- и взрывоопасных объектах, и гидродинамических объектах. Медицинская помощь.

Общая характеристика транспорта. Задачи безопасности на транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. ЧС на автомобильном транспорте. Аварии на авиатранспорте. Аварии на водном

транспорте. Рекомендации по поведению и выживанию в случае аварии и катастрофы на транспорте.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

3. Правила поведения при ЧС на взрывоопасных объектах.
4. Правила поведения при ЧС на пожароопасных объектах.

#### **Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного происхождения– 16 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Краткая характеристика стихийных бедствий, их физическая сущность, причины возникновения, характер и стадии развития. Первичные и опасные вторичные факторы стихийных бедствий. Виды стихийных бедствий: землетрясение, извержение вулканов, ураган, буря, гололед, наводнение, сель, цунами, эпидемия. Правила поведения и действия при стихийных бедствиях. Способы защиты от последствий стихийного бедствия. Аварии, катастрофы и их возможные последствия в результате природных катаклизмов. Действие населения при нахождении на рабочем месте, в учебном заведении, дома, на улице, в общественном транспорте. Наиболее часто встречаемые травмы и поражения. Оказание само- и взаимопомощи при возникновении стихийного бедствия природной этиологии.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

5. Виды стихийных природных бедствий.
6. Правила поведения при землетрясении.
7. Правила поведения при буре и урагане, смерче.
8. Правила поведения при наводнении и селе.

#### **Тема 5. Чрезвычайные ситуации социального характера в жилой среде. - 16 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие жилой среды. Источники опасностей современных жилищ (электробытовые приборы, газовые плиты, балконы, лифты, отопительные системы и др.). Возможные ситуации аварийного характера (пожар, затопление, разрушение конструкций и др.). Правила поведения при возникновении загорания и пожаре. Меры предосторожности при пользовании электроприборами, газовыми приборами, бытовой химией. Первая помощь при ожогах, электротравме, отравлении. Молниезащита. Электромагнитное поле.

Опасности современных дворов: линии электропередач, трансформаторные площадки, канализационные колодцы, строительные площадки, мусоросборные контейнеры и др. Правила безопасности поведения во дворе. Предосторожности при контакте с животными. Взаимоотношения с неформальными группами, с незнакомыми людьми. Основные причины бытового травматизма среди детей: шалости, игры на чердаках и крышах, у открытых окон, игры с огнем, химические



эксперименты, баловство в лифте, на стройплощадке и др. Наиболее характерные травмы и первая медицинская помощь при них.

Общая криминогенная ситуация в городе, ее разновидности. Правила самосохранения. Государственные и муниципальные системы обеспечения безопасности. Самооборона и ее пределы.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

8. Источники опасности в повседневной жизни.
9. Правила поведения при возникновении загорания и пожаре.
10. Правила поведения при аварии систем водоснабжения, отопления и канализации.
11. Меры предосторожности при пользовании электроприборами.
12. Меры предосторожности при пользовании газовыми приборами.
13. Меры предосторожности при пользовании бытовой химией.
14. Правила самосохранения.

#### **Тема 6. Экстремальная медицина. Первая доврачебная помощь. - 14 ч.**

Лекции – 0 ч.

Практические занятия – 0 ч.

Вопросы:

6. Виды ранений и травм, получаемые человеком, и оказание первой помощи. Понятие о травматическом шоке.
7. Первая помощь при переохлаждении и перегреве организма.
8. Оказание помощи при утоплении.
9. Первая помощь при отравлении.
10. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. Помощь в случае клинической смерти.

#### **Тема 7. Терроризм и борьба с ним. Принципы, способы и средства защиты населения. – 16 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятия «террор» и «терроризм». История возникновения и развития терроризма. Террористическое движение в России XIX века. Общие сведения о терроризме, его истоках и современных особенностях. Терроризм как крайнее проявление экстремизма. Истоки терроризма и специфика мероприятий по защите населения в условиях угрозы осуществления террористических актов. Особенности современного терроризма. Источники финансирования террористических организаций. Законодательные и подзаконные акты, направленные на противодействие терроризму в России. Деятельность международного сообщества по предотвращению террористических актов.

Основные принципы защиты населения: заблаговременности; дифференцированного подхода; необходимой достаточности мероприятий защиты; самостоятельности ликвидации чрезвычайных ситуаций; комплексности проведения мероприятий защиты.

Основные способы защиты населения: инженерная защита; эвакуация и рассредоточение; использование средств индивидуальной защиты.

Классификация средств коллективной и индивидуальной защиты. Предупреждение и оповещение населения. Эвакуация и рассредоточение. Проведение радиационной, химической и неспецифической биологической разведки. Дозиметрический контроль. Санитарная обработка. Специальная обработка материальных средств. Аварийно-спасательные работы в очагах поражения (заражения). Другие неотложные работы при ликвидации последствий.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

7. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.
8. Особенности современного терроризма.
9. Меры противодействия терроризму.
10. Основные принципы защиты населения.
11. Способы и средства защиты населения.
12. Основные мероприятия защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций.

### **Тема 8. Основы информационной безопасности. Основы здорового образа жизни. - 16 ч.**

Лекции – 1 ч. Содержание: Понятие об информации и информационной безопасности. Информационная безопасность государства, общества (организации, фирмы) и личности. Государственные структуры, обеспечивающие информационную безопасность государства. Классификация и перечень способов и средств защиты информации.

Информационная война и информационное оружие. Отличительные особенности информационного оружия. Противодействие информационному оружию.

Трактовка понятия «здоровый образ жизни». Роль ученых, Всемирной организации здравоохранения и государственных органов в обеспечении здоровья нации. Основные факторы нарушения здоровья граждан; причины раннего старения и смертности. Пагубные привычки, влияющие на здоровье людей: курение; алкоголизм; наркомания; азартные игры; компьютерные пристрастия (нетоголизм); другие увлечения. Влияние стрессовых ситуаций на здоровье человека. Физкультура и спорт. Диетическое питание. Сон и отдых. Релаксация от физических и психологических нагрузок.

Практические занятия – 1 ч.

Вопросы:

8. Информационная безопасность.
9. Проблема защиты информации в современных условиях.
10. Информационные войны и противодействие им.
11. Понятие о здоровом образе жизни.
12. Факторы риска, влияющие на образ жизни человека.
13. Пагубные привычки, наносящие вред здоровью человека.

14. Основные направления по формированию здорового образа жизни.

**Тема 9. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. - 15 ч.**

Лекции – 0 ч.

Практические занятия – 0 ч.

Вопросы:

4. Окружающая среда как источник опасности для человека.
5. Источники загрязнения, опасные и вредные факторы окружающей среды.
6. Экологический кризис.

**5. Оценочные материалы дисциплины (модуля)**

Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) представлены в виде фонда оценочных средств по дисциплине (модулю).

**6. Методические материалы для освоения дисциплины (модуля)**

Методические материалы для освоения дисциплины (модуля) представлены в виде учебно-методического комплекса дисциплины (модуля), методических рекомендаций по выполнению курсовых работ.

**7. Перечень учебных изданий, необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

№ п/п	Библиографическое описание (автор(ы), название, место изд., год изд., стр.)	Используется при изучении разделов (тем)	Режим доступа
1	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05849-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	Тема 1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/488648">https://urait.ru/bcode/488648</a>
2	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12794-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].	Тема 1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/489504">https://urait.ru/bcode/489504</a>

3	Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01400-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	Тема 1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/488941">https://urait.ru/bcode/488941</a>
4	Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09592-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].	Тема 1-9	<a href="https://urait.ru/bcode/491351">https://urait.ru/bcode/491351</a>

## **8. Перечень электронных образовательных ресурсов, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

### 8.1. Электронные образовательные ресурсы:

№ п/п	Наименование	Гиперссылка
1	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации	<a href="https://www.minobrnauki.gov.ru/">https://www.minobrnauki.gov.ru/</a>
2	Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки	<a href="http://obrnadzor.gov.ru/ru/">http://obrnadzor.gov.ru/ru/</a>
3	Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru/">http://www.edu.ru/</a>
4	Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»	<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
5	Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов	<a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a>
6	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов	<a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>
7.	Электронно-библиотечная система «IPRbooks»	<a href="http://www.IPRbooks.ru/">http://www.IPRbooks.ru/</a>
8.	Электронная библиотечная система Юрайт	<a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>
9.	База данных электронных журналов	<a href="http://www.iprbookshop.ru/6951.html">http://www.iprbookshop.ru/6951.html</a>

## 8.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

№ п/п	Наименование	Гиперссылка (при наличии)
1	Официальный интернет портал правовой информации	<a href="http://pravo.gov.ru/index.html">http://pravo.gov.ru/index.html</a>
2	Электронно-библиотечная система «IPRbooks»	<a href="http://www.IPRbooks.ru/">http://www.IPRbooks.ru/</a>
3	Электронная библиотечная система Юрайт	<a href="https://biblio-online.ru/">https://biblio-online.ru/</a>
4	Официальный сайт Министерства внутренних дел Российской Федерации	<a href="https://мвд.рф/">https://мвд.рф/</a>
5	Официальный сайт Конституционного Суда Российской Федерации	<a href="http://www.ksrf.ru/">http://www.ksrf.ru/</a>
6	Официальный сайт Верховного Суда Российской Федерации	<a href="http://www.supcourt.ru">http://www.supcourt.ru</a>
7	Официальный сайт Судебного департамента при Верховном Суде РФ	<a href="http://www.cdep.ru">http://www.cdep.ru</a>
8	Справочная правовая система «КонсультантПлюс»	<a href="http://www.consultant.ru/about/">http://www.consultant.ru/about/</a>
9	Справочная правовая система «Гарант»	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a>

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование помещения	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
1.	243 Аудитория для самостоятельной работы обучающихся	Рабочее место преподавателя (стол, стул), оборудованное компьютером; мебель ученическая; доска для письма маркером; компьютеры с установленным программным обеспечением и доступом к сети Интернет	<p>1С:Предприятие 8 – Сублицензионный договор от 02.07.2020 № ЮС-2020-00731;</p> <p>Операционная система Windows – Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2018.</p> <p>Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal;</p> <p>Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» – Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD;</p> <p>Справочно-правовая система «Гарант» – Договор от 01.09.2020 № СК6030/09/20;</p> <p>Microsoft Office – Сублицензионный договор от 12.01.2017 № Вж_ПО_123015-2017. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc;</p> <p>Антивирус ESET NOD32 – Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498;</p> <p>LibreOffice – Свободно распространяемое программное обеспечение;</p> <p>7-Zip – Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства</p>
2.	326 Учебная аудитория для проведения учебных занятий	Круглый стол, кресла, видеопроекторное оборудование для презентаций, средства звуковоспроизведения, экран, персональный компьютер, телевизор, столы письменные, столы ученические, портреты ученых, штатив, веб-камера, доска маркерная	<p>1С:Предприятие 8 – Сублицензионный договор от 02.07.2020 № ЮС-2020-00731;</p> <p>Операционная система Windows – Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2018.</p> <p>Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal;</p> <p>Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» – Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD;</p>

№ п/п	Наименование помещения	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
			<p>Справочно-правовая система «Гарант» – Договор от 01.09.2020 № СК6030/09/20;  Microsoft Office – Сублицензионный договор от 12.01.2017 № Вж_ПО_123015-2017. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc;  Антивирус ESET NOD32 – Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498;  LibreOffice – Свободно распространяемое программное обеспечение;  7-Zip – Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства</p>
3.	323 Учебная аудитория для проведения учебных занятий	Мебель ученическая (столы, стулья), доска для письма мелом, баннеры	
4.	304 Учебная аудитория для проведения учебных занятий	<p>Мебель ученическая (столы, стулья), доска для письма мелом, проектор, проекционный экран, персональный компьютер, баннеры, штатив, веб-камера, книжный стеллаж</p>	<p>1С:Предприятие 8 – Сублицензионный договор от 02.07.2020 № ЮС-2020-00731;  Операционная система Windows – Акт приемки-передачи неисключительного права № 9751 от 09.09.2018.  Лицензия Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (5 years) Renewal;  Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» – Договор от 01.09.2020 № 75-2020/RDD;  Справочно-правовая система «Гарант» – Договор от 01.09.2020 № СК6030/09/20;  Microsoft Office – Сублицензионный договор от 12.01.2017 № Вж_ПО_123015-2017. Лицензия Office Std 2016 RUS OLP NL Acdmc;  Антивирус ESET NOD32 – Сублицензионный договор от 27.07.2017 № ЮС-2017-00498;  LibreOffice – Свободно</p>

№ п/п	Наименование помещения	Перечень оборудования и технических средств обучения	Состав комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
			распространяемое программное обеспечение; 7-Zip – Свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства



**Лист регистрации изменений к рабочей программе дисциплины (модуля)**

№ п/п	Дата внесения изменений	Номера измененных листов	Документ, на основании которого внесены изменения	Содержание изменений	Подпись разработчика рабочей программы
1	01.09.2022	19-20	Договор № 7764/21 от 25.03.2021 по предоставлению доступа к электронно- библиотечной системе. Лицензионный договор № 5343 от 23.06.2022 между ООО «Электронное издательство Юрайт» и АНОО ВО «ВЭПИ».	Актуализация литературы	